



Eco₂Trainer™

Det datorbaserade träningsverktyget som på kort tid lär dig att behärska sparsam körning.

Spara 10-15% bränsle med sparsam körning!

- Visste du att du kan spara upp till 15% bränsle enbart genom att förändra ditt beteende bakom ratten?
- Med Eco₂Trainer lär du dig att genom god framförhållning och jämnare körrytm nå din destination på samma tid men med mer bränsle kvar i tanken!
- Ett företag som nyttjar sparsam körning uppfattas som miljömedvetet och modernt.

Vad är Eco₂Trainer?

- Eco2Trainer är ett datorbaserat träningsverktyg för att öva sparsam körning.
- Verktuget liknar en kör simulator med ratt och pedaler placerade framför en datorskärm. Datorn innehåller en programvara som består av både teoretiska avsnitt och praktiska övningsmoment i en virtuell trafikmiljö.
- Utbildningsdeltagarna behöver inte ha tillgång till ett fysiskt fordon under själva träningen. Istället kan de öva hur mycket de vill framför datorn för att sedan se konkreta besparingsresultat när de sätter sig i sitt eget fordon.



Menyöversikt Eco₂Trainer

The screenshot displays the Eco₂Trainer menu with the following elements:

- Eco₂Trainer™** logo in the top left corner.
- WELCOME message: **Välkommen Eric Westanskog** with the date **2008-10-13** in the top right corner.
- Navigation buttons: **Motorbromsning**, **Framförhållning**, **Backkörning**, **Fri körning**, and **Logga ut**.
- Decorative stars: A yellow star is positioned between **Framförhållning** and **Backkörning**; an orange star is between **Backkörning** and **Fri körning**; a grey star is between **Fri körning** and **Logga ut**.
- Instructional text box at the bottom: **Val av moment** with the text "Välj det moment du vill öva på. Gasa för att göra ditt val."
- Partial text "fordon" is visible on the left side.

Grundläggande teori för sparsam körning

- **Start och ivägrullning av fordon**
Det gäller att starta och komma iväg så sparsamt som möjligt.
- **Motorbroms**
Genom att låta motorn sköta inbromsningen sparar man bränsle!
- **Framförhållning**
Genom god uppmärksamhet och framförhållning undviks onödiga stopp som annars slukar mycket bränsle.
- **Back-körning**
På rak, jämn väg är det enkelt att köra sparsamt - en farthållare fungerar utmärkt. När det blir backigt så fungerar en uppmärksam förare bäst!



Serious Gaming

- Identiska förutsättningar och mätbara resultat skapar en motiverande inlärningsmiljö.

Statistik över samtliga varv

Övning	Datum	Starttid	Körtid [min:sek]	Ektotal	Medel-förbrukning [liter/100 km]	Total förbrukning [liter]	Medel-hastighet	Antal	Medel-varvstal	Sträcka nob-förbrukning
7 *	081013	14:56	06:07	1.10	43.36	2.09				
6 *	081013	09:29	07:00	0.98	42.04	2.03				
5	081010	14:40	07:30	0.94	40.66	1.95				
4 *	081010	14:05	03:33	1.42	57.54	2.78				
3 *	081010	13:44	07:40	0.90	41.52	1.99				
2	081009	15:39	07:24	0.90	43.37	2.08				
1 *	081009	15:26	07:10	1.03	39.00	1.87				

Medelvärde: 1.04 43.93 2.11

* Icke godkända varv

Topplistan

- 1 Eric Westanskog 0.94
- 2 Tomas Petterson 0.93

Översikt datainsamling

Eco₂Trainer™ Välkommen Eric Westanskog
2008-10-13

Statistik över samtliga varv

Övning	Datum	Starttid	Körtid [min:sek]	Ekotal	Medel- förbrukning [liter/100 km]	Total förbrukning [liter]	Medel- hastighet [km/h]	Antal växlingar	Medel- varvtal [rpm]	Sträcka noll- förbrukning [meter]
7 *	081013	14:56	06:07	1.10	43.36	2.09	47.70	46	1049	1859
6 *	081013	09:29	07:00	0.98	42.04	2.03	41.39	55	1088	1898
5	081010	14:40	07:30	0.94	40.66	1.95	38.36	56	1065	2045
4 *	081010	14:05	03:33	1.42	57.54	2.78	81.66	6	1358	0
3 *	081010	13:44	07:40	0.90	41.52	1.99	37.54	57	1050	2088
2	081009	15:39	07:24	0.90	43.37	2.08	38.90	58	1009	1963
1 *	081009	15:26	07:10	1.03	39.00	1.87	40.20	55	1081	2157

Medelvärde: 1.04 43.93 2.11 46.54 48 1100 1716

* Icke godkända varv

Statistik

Kör

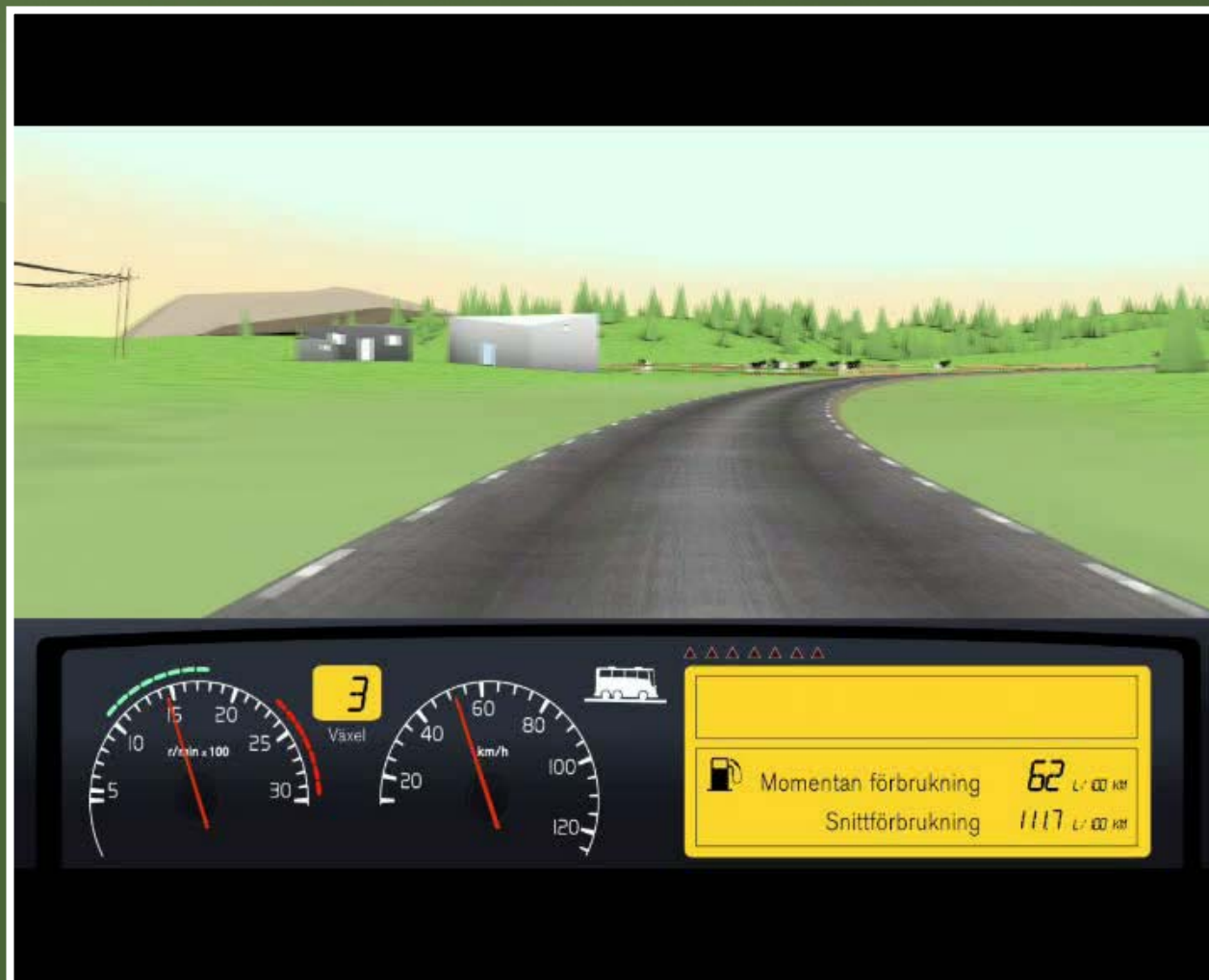
Topplista

Meny

Filmklipp 1/2



Filmklipp 2/2



Att träna sparsam körning i en virtuell trafikmiljö

- Att träna sparsam körning i en virtuell trafikmiljö ger ett lika gott inlärningsresultat som utbildning i en verklig trafikmiljö. Målet att spara 10-15% bränsle uppnås nästan alltid i båda fallen.
- Utbildningen är tids- och kostnadseffektiv.
- Utbildningsdeltagarna får direkt-feedback från Eco₂Trainer och märker omedelbart på vilket sätt deras beteende förändras.
- På 2-4 timmar lär sig deltagarna att behärska sparsam körning. Övningarna är datorbaserade och helt självinstruerande, så den som vill kan öva hur mycket som helst och förfina sin teknik!
- Deltagarna behöver inte ha tillgång till ett fysiskt fordon, all nödvändig utrustning tillhandahålls av Trafikcenter.
- Inget bränsle förbrukas under utbildningen som ju syftar till att spara bränsle!
- Det finns inte någon som helst risk för trafikolyckor.
- Deltagarna kan fokusera på övningsmomenten, utan att störas av omgivande trafik.
- Eco₂Trainer ett motiverande och roligt träningsverktyg! Eftersom förutsättningarna för alla deltagare är exakt de samma så kan resultaten jämföras och deltagarna kan tävla mot varandra.

Sparsam körning - ett räkneexempel

- Om en förare sänker sin bränsleförbrukning med 5% så sparar han 4500 kr per år*. Som regel ökar också snitthastigheten och slitaget på fordonet minskar avsevärt. En lugnare arbetsmiljö och en mer trafiksäker resa får man på köpet.

*Beräknat på en förare som kör 3000 mil/år.



Kontakta Trafikcenter idag för
mer information om Eco₂Trainer.

www.trafikcenter.se
Telefon 019-57 29 10

